

Piknik z Agencją Rynku Rolnego "Warzywa kontra Owoce"

W ramach działań profilaktycznych promujących zdrowe odżywianie i zdrowy styl życia we wtorek 20 października 2015 roku zorganizowany został piknik "Warzywa kontra Owoce". Organizatorami imprezy byli: Agencja Rynku Rolnego Oddział Terenowy w Rzeszowie oraz Zespół Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu. W pikniku uczestniczyli uczniowie szkół podstawowych oraz ponadgimnazjalnych, w większości zrzeszonych w Sieci Szkół Promujących Zdrowie:

Szkoła Podstawowa nr 6 im Piotra Skargi w Jarosławiu

Szkoła Podstawowa nr 11 im Adama Mickiewicza w Jarosławiu

Szkoła Podstawowa w Zespole Szkół w Pawłosiowie

Zespół Szkół Zawodowych im Króla Jana III Sobieskiego w Przeworsku

Zespół Szkół Ogólnokształcących, Zawodowych i Rolniczych im. Adama Mickiewicza w Radymnie

Zespół Szkół Rolniczych im Wincentego Witosa w Zarzeczu

Zespół Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących im Marii Curie-Skłodowskiej w Jarosławiu

Gośćmi pikniku byli:

- **Pan Jacek Hynowski** - Dyrektor Agencji Rynku Rolnego Oddział Terenowy w Rzeszowie
- **Pani Beata Mędrala** - Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jarosławiu
- **Pani Renata Majkut-Lotycz** - Sekcja Oświaty i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jarosławiu

Planując wtorkowe wydarzenie organizatorzy założyli główne cele: promocja polskich warzyw i owoców, rozwijanie pasji kulinarnych nie tylko uczniów kierunków żywieniowych, ale również najmłodszych konsumentów, propagowanie zdrowego stylu życia i zasad racjonalnego odżywiania oraz zachęcanie do spożycia potraw z warzyw i owoców. Organizatorzy założyli też, że będzie to impreza plenerowa na podwórku szkoły, niestety pogoda zmieniła plany ale mimo niesprzyjającej aury udało się zrealizować plan pikniku, uczniom dopisywały humory i nikomu nie zabrakło zapału do działania.

W trakcie pikniku odbył się pokaz kulinarny sporządzania potraw z owoców i warzyw w wykonaniu Pana Mateusza Zarzeckiego oraz uczniów klasy III^l. Pan Mateusz jest absolwentem naszej szkoły a obecnie szefem kuchni w Domu Bankietowym "Magnolia" w Kisielowie. Pod okiem szefa kuchni dla uczestników imprezy zostały przygotowane różnorodne smakołyki: wieloskładnikowe szaszłyki, potrawy grillowane z warzyw oraz mięsa, pieczona nadziewana papryka, hamburgery, jabłka pieczone, zapiekanka z warzyw, mięsa i sera, sałatki z różnorodnych kasz i makaronów pełnoziarnistych, sezonowe surówki z warzyw i owoców.

Uczestnicy pikniku mogli sprawdzić swoje umiejętności wykonywania dekoracji z owoców i warzyw techniką carvingu, Pani Stanisława Makarowska z uczniami klasy II^l przygotowała pokaz dekoracji oraz prowadziła warsztaty. Uczennice klasy III^l Agnieszka Pieczonka i Katarzyna Sobejko sporządzały smaczne proziaki serwując nasze regionalne wyroby z masłem czosnkowym oraz z twarożkiem.

Odbывał się także konkurs kulinarny dla uczniów w którym pięcioosobowe zespoły składające się z dwóch uczniów szkoły ponadgimnazjalnej oraz trzech uczniów ze szkoły podstawowej wykonywały sałatki z wykorzystaniem warzyw, owoców oraz produktów węglowodanowych.

I miejsce w konkursie zdobyli uczniowie Szkoły Podstawowej w Pawłosiowie i Zespołu Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu: Weronika Maciąga, Michał Dubiel, Katarzyna Bobowicz, Adrian Norek i Adam Czorny

II miejsce wywalczyli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 11 w Jarosławiu i Zespołu Szkół Ogólnokształcących, Zawodowych i Rolniczych w Radymnie: Wiktor Maśkiewicz, Julia Motyka, Zuzanna Janicka, Anna Przybytek i Magdalena Suchodolska

III miejsce otrzymali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Jarosławiu i Zespołu Szkół Rolniczych w Zarzeczcu: Wiktoria Dejnak, Kornelia Pindera, Barnaba Czyrek, Michalina Jedynak i Andżelika Hołysz

IV miejsce tuż za podium zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Jarosławiu i Zespołu Szkół Zawodowych w Przeworsku: Amelia Kwoka, Patryk Wojakowski, Kinga Lewicka, Angela Słowik i Paulina Pikuła

Laureaci konkursu otrzymali z rąk Pana Jacka Hynowskiego Dyrektora Agencji Rynku Rolnego OT w Rzeszowie nagrody w postaci namiotów, śpiworów i plecaków.

Nauczyciele wychowania fizycznego zadbali o odpowiednią formę uczestników pikniku. Wielu uczniów ale również opiekunowie pokonywali tor przeszkód i rywalizowali w zawodach sportowych a najlepsi otrzymali upominki.

Surowce do potraw piknikowych, nagrody rzeczowe dla laureatów konkursu kulinarnego oraz upominki dla uczestników zapewnił **Pan Jacek Hynowski Dyrektor Agencji Rynku Rolnego OT w Rzeszowie.**

Wtorkowe warsztaty zorganizowali pracownicy Sekcji Informacji i Promocji Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Rzeszowie oraz nauczyciele Zespołu Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu: Jadwiga Nawojka, Ryszard Gonczowski, Damian Przedzieńkowski, Jolanta Szyler, Małgorzata Hopko-Pajda, Anna Wajda, Wioleta Stoch, Urszula Machaj.

W imieniu organizatorów składam serdeczne podziękowania Wszystkim, którzy pomogli zorganizować wtorkowy piknik. Dziękuję nauczycielom wychowania fizycznego za przygotowanie i prowadzenie konkurencji sportowych, dziękuję pracownikom obsługi szkoły za pomoc w organizacji.

Dziękuję uczniom, którzy zaangażowali się w działania piknikowe oraz przygotowali nagłośnienie na sali.

Opracowanie - Urszula Machaj