

Szkolny rekord w "Spożywczaku"

W środę 6 kwietnia podczas długiej przerwy ustanowiliśmy rekord w konsumowaniu drugiego śniadania. Ten ważny w każdej diecie posiłek spożywało równocześnie 560 osób. Oprócz społeczności naszej szkoły do akcji przyłączyli się uczniowie oraz nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 11. Warto dodać, że według norm żywieniowych drugie śniadanie powinno dostarczać około 10% dziennej porcji energii, powinien to być posiłek smaczny ale przede wszystkim wartościowy.

Tak też było na naszym podwórku. Dyrekcja szkoły, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, uczniowie "Spożywczaka" oraz maluchy przygotowali śniadania "wypasione". Klasa Iż pomyślała o zapominalskich i sporządziła dodatkowe kanapki oraz sok jabłkowy. Klasy biorące udział w wydarzeniu przygotowali okrzyki - hasła promujące spożywanie drugiego śniadania oraz okolicznościowe transparenty.

Szkolna akcja została zorganizowana w ramach programu "Trzymaj formę" z okazji obchodzonego w dniu 7 kwietnia Światowego Dnia Zdrowia.

Serdecznie dziękujemy Wszystkim za udział w szkolnym rekordzie i zachęcamy aby na co dzień nie zapominać o drugim śniadaniu.

Dziękujemy Pani **Teresie Krasnowskiej** rejonowemu Koordynatorowi Sieci Szkół Promujących Zdrowie oraz Pani **Renacie Majkut - Lotycz** z Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej za włączenie się do naszej akcji.

U. Machaj , W. Stoch