

# **Pedagogizacja Rodziców - Program „Trzymaj Formę”**

**„Zdrowie jest dla każdego największą wartością.  
Należy więc uczyć i wychowywać młodzież  
w poszanowaniu zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego”.**

W dniu 18 listopada 2016 r. w czasie zebrania dla Rodziców uczniowie z Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia przeprowadzili pedagogizację Rodziców w ramach realizacji w szkole programu „**Trzymaj formę**”.

Celem pedagogizacji było zwiększenie świadomości Rodziców dotyczącej prawidłowych zasad żywienia młodzieży oraz nakreślenie błędów żywieniowych w szczególności dotyczącej interakcji leków z żywnością.

Serdeczne podziękowania składamy uczniom klasy I kelner za przygotowanie słodkości dla Rodziców.

Opracowanie: **U. Machaj, W. Stoch**