

## WOJEWÓDZKI TURNIEJ TALENTÓW SOS

Dnia 25 października 2016 w hali jarosławskiego MOSiR-u odbył się Wojewódzki Turniej Talentów SOS. Uczestniczyły w nim głównie dziewczęta z roczników 2003, 2002, 2001 oraz wybrane dziewczęta z rocznika 2000. Wśród nich znalazły się uczennice naszej szkoły : Kinga Michalska, Kinga Magierowska, Monika Rusinek, Klaudia Ciurko oraz Klaudia Kamińska. Po otwarciu turnieju, przywitaniu wszystkich trenerów i zawodniczek nastąpił podział na zespoły i losowanie grup. Następnie odbyła się rozgrzewka, po której drużyny mogły rozpocząć swoje mecze. Pomiedzy nimi każda z dziewcząt wzięła udział w badaniach sprawdzających ich umiejętności motoryczne. Oprócz zajęć praktycznych organizatorzy zaplanowali również dwa warsztaty szkoleniowe poprowadzone przez trenerów SOS. Pierwszy z nich dotyczył przyjęcia piłki po zagrywce i obejmował podstawowy zasób ćwiczeń na poziomie III kl. gimnazjum. Drugi natomiast odnosił się do podstaw żywienia sportowca, na którym zawodniczki mogły m. in. zapoznać się z przykładowym jadłospisem dnia treningowego. Poziom rozgrywek był bardzo wysoki. Wiele zawodniczek wyróżniało się ciekawymi warunkami fizycznymi, a ambitna postawa skutkowała zaciętą i wyrównaną grą. Była to dobra sposobność do indywidualnej oraz zespołowej oceny poszczególnych roczników, a także doskonały sprawdzian przed zbliżającym się Turniejem Regionalnym SOS, który odbędzie się w dniach 5-6 listopada w Krakowie.

Jolanta Pajda