

Bufet podczas pikniku z Agencją Rynku Rolnego

Tegoroczny piknik RADAWA 2016 odbył się 29 września na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radawie. Uczestniczyło w nim około 800 uczniów najmłodszych klas z 17 szkół podstawowych należących do Rejonowej Sieci Promujących Zdrowie. Organizatorami przedsięwzięcia byli: Agencja Rynku Rolnego OT w Rzeszowie, Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Zespół Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu. Uczestnikom pikniku dopisała pogoda, a organizatorzy przygotowali bogaty program dlatego tegoroczny piknik był bardzo udany. Gry i zawody sportowe, zarówno indywidualne jak i zespołowe, konkursy sprawdzające wiedzę na tematy zdrowego stylu życia, konkursy artystyczne np. na rzeźbę z owoców i warzyw, plac zabaw dla najmłodszych uczestników to tylko część piknikowych atrakcji. Nasze zadanie polegało na przygotowaniu posiłku na bazie warzyw i owoców, który zrekompensuje straty energii oraz dostarczy zalecanych ilości składników odżywczych. W piknikowym menu znalazły się potrawy dobrane do pory roku oraz wieku uczestników: zupa jabłkowo-dyniowa z orzechami lub płatkami, zapiekany ryż z jabłkami z dodatkiem jogurtu, makaron zapiekany z warzywami i kurczakiem, drożdżowe ciasto ze śliwkami, świeży sok z marchwiowo-jabłkowy oraz herbata z malinowym sokiem. Sześciuosobowy zespół odpowiedzialny za obsługę bufetu wykonał zadanie na piątkę z plusem a byli to uczniowie klas I kucharz oraz III technikum żywienia i usług gastronomicznych: Sylwia Czado, Kamila Krajnik, Patryk Wieczorkiewicz, Kamil Zapła, Adam Czynny, Adrian Norek.

Również sześciuosobowa drużyna wolontariuszy w składzie: Patrycja Pająk, Karolina Sęk, Patrycja Boratyn, Diana Lis z klasy II technikum usług fryzjerskich, Agnieszka Fedor z klasy I liceum ogólnokształcącego oraz Patrycja Borowska z klasy II liceum ogólnokształcącego wzorowo wykonała przydzielone im zadania. Uczennice organizowały i nadzorowały gry i zabawy sportowe oraz zręcznościowe.

U. Machaj, W, Stoch