

Razem – miło, zdrowo i wesoło

W poniedziałek 2 października gościliśmy w Zespole Szkół w Pawłosiowie. Ta placówka oświatowa zaprzyjaźniona od wielu lat z naszą szkołą otrzymała w ubiegłym miesiącu Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. W dniach 2-6 października ZS w Pawłosiowie organizował Tydzień Promocji Zdrowia i właśnie promocja zdrowia była celem naszej wizyty oraz tematem warsztatów „**Razem – miło, zdrowo i wesoło**”.

Po krótkiej edukacyjnej rozgrzewce i omówieniu zasad racjonalnego żywienia oraz chorób związanych z zaburzeniami odżywiania, uczniowie pod czujnym okiem wychowawców i rodziców przygotowali i degustowali pyszne soki owocowo – warzywne oraz kolorowe sałatki i surówki bogate w składniki odżywcze. Dodatkowo maluchy przygotowały piękne prace plastyczne zawierające zestawy pełnowartościowych dziennych jadłospisów. Uczniowie klas starszych wzbogacili wiedzę i kształtowali umiejętności pracy grupowej poprzez projektowanie krzyżówek z hasłem nawiązującym do zasad żywienia.

Oprócz edukacyjno-warsztatowej części spotkania uczniowie mieli również dodatkową atrakcję – wszyscy mogli skorzystać z usług fryzjerskich. Uczennice klasy II Tf pod opieką **Pani Sylwii Buryło** wykonywały plecionki i upięcia włosów oraz malowanie twarzy.

Dziękujemy **Pani Dorocie Tracz** Dyrektorowi Zespołu Szkół w Pawłosiowie za zaproszenie do udziału w Tygodniu Promocji Zdrowia.

Dziękujemy **Pani Beacie Ziemia** szkolnemu koordynatorowi za współpracę przy organizacji warsztatów.

Dziękujemy uczniom z klas **ITt, IIa** oraz **IITf** za zaangażowanie w realizację spotkania: **Paulina Kulikowska, Gabriela Leśniowska, Gabriel Malinowski, Natalia Paweła, Magdalena Poprawa, Joanna Strug, Agnieszka Siwoń, Agata Pańko, Weronika Stepanko, Weronika Gwóźdź, Paulina Pobuta, Dominika Szyngirea, Klaudia Siry, Gabriela Rogala, Katarzyna Świerczek.**

U. Machaj, W. Stoch