

## Jak żywieniowcy smakowali Podhale

W dniach 2 i 3 października 2017r. grupa 45 uczniów naszej szkoły pod opieką nauczycielek: **Wandy Mazurek**, **Agnieszki Siwoń** i **Moniki Cholewy** realizowała bogaty program wycieczki szkolnej do Zakopanego i Krakowa.

Jej celem były:

- poznanie walorów przyrodniczych południowej Polski oraz kształtowanie pozytywnych nawyków zachowania się w Tatrzańskim Parku Narodowym,
- budzenie zainteresowania podhalańską kuchnią regionalną,
- lekcje historii na Wawelu i krakowskiej Drodze Królewskiej,
- integracja zespołów klasowych oraz uczniów kształcących się na kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych.

Czas podczas wycieczki spędziliśmy bardzo miło i aktywnie. Zakopane powitało nas cudowną pogodą – słońcem i błękitnym niebem, więc spacer przepiękną Doliną Kościeliską, wzdłuż szumiącego Potoku Kościeliskiego, sprzyjał dobrym nastrojom i wzajemnej integracji. Siedemnastokilometrową trasę przemierzaliśmy z łatwością, a 13000 kroków podczas energicznego marszu z pewnością pozytywnie wpłynęło na nasze zdrowie i figury. Na ławkach pod Schroniskiem Górskim PTTK na Hali Ornak spożywaliśmy drugie śniadanie, rozmawialiśmy, wygrzewaliśmy się, opalaliśmy się, no i oczywiście robiliśmy mnóstwo zdjęć.

W drodze do pensjonatu wstąpiliśmy do Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej na Krzeptówkach podziwiając rękodzieło górali - votum dziękczynne za uratowanie Ojca Świętego Jana Pawła II po zamachu na Jego osobę 13 maja 1981r.

Wieczorem nastąpił ciąg dalszy aktywności, tym razem w basenach termalnych Gorący Potok w Szaflarach. Mogliśmy tam zregenerować siły i skorzystać ze zdrowotnych walorów wód zawierających przede wszystkim siarkę, magnez, brom, które dobroczynnie wpływają na zdrowie. A zwieńczeniem aktywnego dnia było spotkanie integracyjne przy muzyce serwowanej przez DJ-a Patryka.

Wtorek minął pod znakiem chmur i deszczu. Rozpoczęliśmy go od pobytu na Krupówkach, które obok zakupu pamiątek są obowiązkowym punktem programu każdej wycieczki do Zakopanego. Następnie przemierzaliśmy Drogę Królewską w Krakowie, poznając jej charakterystyczne znaczące miejsca – Wawel, katedrę, kryptę z nagrobkami Lecha i Marii Kaczyńskich oraz Józefa Piłsudskiego, Kościół

Świątyni Apostołów Piotra i Pawła, Sukiennice, pomnik Adama Mickiewicza oraz Kościół Mariacki.

Jak przystało na przyszłych żywieniowców podczas wycieczki młodzież poznała cechy charakterystyczne kuchni Podhala i jej typowe potrawy.

Dwudniowy pobyt w Zakopanem i Krakowie to udana lekcja geografii, historii i gastronomii, a potwierdzają to komentarze uczniów:

*„Na naszej pierwszej wycieczce do Zakopanego i Krakowa mieliśmy okazję przejść szlakiem Doliny Kościeliskiej, zwiedzić Krupówki i Kraków, pomoczyć się w termalnych basenach oraz poznać zwyczaje kuchni Podhala. W międzyczasie poznawaliśmy się i wspólnie miło spędzaliśmy czas.”*

*„Naszym zdaniem wycieczka należała do tych udanych. Piękne widoki, spoko kierowca i bardzo rozrywkowa wieczorna impreza, która mogła trwać troszkę dłużej. Opiekunowie byli bardzo mili i wyrozumiali. Prosimy o więcej wycieczek.”*

*„Było świetnie, ponieważ mieliśmy okazję zwiedzić Dolinę Kościeliską i przy tym spalić parę kalorii. Pensjonat nie był zbyt piękny, ale pizama party z udziałem DJ Patryka była bardzo fajna. Termy były zachwycające, polecam zjeżdżalnię czerwoną. Zapach wody był dziwny 😊. Kraków piękny. Najlepsze wycieczki z Panią Wandą.”*

Opracowanie: **Wanda Mazurek, Agnieszka Siwoń**