

Siatkarski Ośrodek Szkolny ZSSChiO na spotkaniu z Małgorzatą Glinką !

6 czerwca w jarosławskiej hali MOSiR odbył się pod znakiem promocji siatkówki oraz uświadamiania potrzeby aktywności fizycznej w ramach projektu Włącz Aktywność z Małgorzatą Glinką – najwybitniejszą gwiazdą siatkówki ostatnich lat.

Spotkanie rozpoczęło się od krótkich prelekcji fizjoterapeuty oraz dietetyka. Podczas nich dzieci i młodzież szkół z Jarosławia, powiatu jarosławskiego oraz Akademii SOS w Przemyślu została zapoznana z podstawowymi zasadami prewencji wad postawy a także z właściwymi nawykami żywieniowymi. Po przywitaniu głównego gościa przez Piotra Pajdę uczestnicy mogli zadawać pytania na najróżniejsze tematy oraz obejrzeć część z licznych nagród, statuetek i medali Małgorzaty Glinki. Następnie odbył się wielki trening, podczas którego najmłodszy próbowali swoich sił w ćwiczeniach siatkarskich oraz sprawnościowych. Nie zabrakło oczywiście czasu na zdjęcia, autografy czy wymianę kilku zdań z legendą żeńskiej siatkówki.

Wydarzenie to cieszyło się ogromnym zainteresowaniem jarosławskiej młodzieży, również uczennic S.O.S z Gimnazjum Nr 4 oraz Zespołu Szkół Spożywczych Chemicznych i Ogólnokształcących Siatkarki z wielkim zaangażowaniem brały udział w spotkaniu, dokonywały pokazu siatkarskich umiejętności oraz prowadziły zajęcia z najmłodszymi.

Mamy nadzieję, że takie wydarzenia pomogą rozwijać aktywność fizyczną a także propagować sport i kulturę fizyczną wśród dzieci i młodzieży naszego regionu.

Jolanta Pajda