

## **Warsztaty – „Szkoła promująca zdrowie”**

W dniu 14 listopada na zaproszenie Dyrekcji Szkoły Podstawowej Nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi w Jarosławiu uczestniczyliśmy w warsztatach kulinarnych z okazji obchodów „Dnia zdrowej żywności”.

Celem świętowania tego wyjątkowego dnia jest propagowanie wiedzy o zdrowym żywieniu, kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i zachęcanie do zdrowego stylu życia.

Jako szkoła promująca zdrowie, kładziemy duży nacisk na zdrowe odżywianie i zdrowy styl życia.

W tym dniu młodzież naszej szkoły miała okazję podzielić się wiedzą i umiejętnościami praktycznymi z zakresu zdrowego odżywiania z najmłodszymi żakami „jedenastki. Pod czujnym okiem uczniów klasy II hTk powstały zdrowe sałatki, surówki, kanapki, koreczki, szaszłyki i ciasteczka, a maluchy przypomniły sobie podstawowe zasady higieny podczas przygotowania i podawania potraw. Najwięcej emocji wzbudziły warsztaty z obsługi konsumenta, podczas których dzieci nauczyły się podstawowych zasad nakrywania stołu i podawania posiłków.

Warsztaty były bardzo udane, a my cieszymy się bardzo, że mogliśmy poznać takich wyjątkowych młodych ludzi.

W zajęciach warsztatowych uczestniczyli uczniowie klasy II hTk: **Natalia Niemczak, Bernadka Majewska, Patrycja Kowal, Małgosia Szczepanik, Klaudia Dietrich, Julia Broda, Wiktoria Kwoka, Gabriela Zygmunt, Natalia Kordas, Justyna Sołek, Piotr Skrzypek, Emilia Ochał, Joanna Szynał, Karol Pszonak i Karol Kubas** pod opieką **Pani Małgorzaty Hopko – Pajda i Pani Wioletty Stoch.**

W. Stoch, M. Hopko – Pajda