

31 maja Światowy Dzień bez Tytoniu

Święto obchodzone jest od 1987r. Światowa Organizacja Zdrowia co roku koncentrując się na innym aspekcie tej globalnej epidemii, stara się uświadamiać i ostrzegać przed zgubnymi skutkami palenia tytoniu – głównie nowotworami płuc, przełyku, krtani, gardła czy trzustki. Na całym świecie po papierosy sięga regularnie ponad miliard osób, z czego ok. 200 mln to kobiety. Jeśli nie podjęte zostaną pilne działania zapobiegawcze, do roku 2030 tytoń może doprowadzić do zgonu ponad osiem milionów ludzi, z czego 2,5 miliona stanowić będą kobiety – ostrzega WHO.

Ten dzień służy zwróceniu uwagi na konieczność ochrony obecnych i przyszłych pokoleń przed następstwami używania tytoniu. Akcja zwraca uwagę na ryzyko zdrowotne związane z paleniem tytoniu i ma na celu propagowanie działań na rzecz redukcji konsumpcji tytoniu.

Głównymi zamierzeniami tegorocznych obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu są:

- zwrócenie uwagi na związki między stosowaniem wyrobów tytoniowych, kontrolą tytoniu i zrównoważonym rozwojem
- zachęcenie krajów do włączania kontroli tytoniu do swoich krajowych działań
- wspieranie państw członkowskich i społeczeństwa w celu zwalczania ingerencji przemysłu tytoniu w procesy polityczne, co z kolei prowadzi do wzmocnienia krajowych działań w zakresie kontroli tytoniu
- zachęcanie do szerszego udziału społeczeństwa i partnerów krajowych, regionalnych i globalnych działaniach na rzecz opracowania i wdrożenia strategii i planów rozwoju oraz osiągnięcia priorytetowych działań w zakresie kontroli tytoniu
- pokazanie w jaki sposób poszczególni ludzie mogą przyczynić się do trwałego, wolnego od tytoniu świata czy to poprzez zobowiązanie się do nie podejmowania prób palenia tytoniu, czy też zrezygnować z tego nawyku.

Palenie tytoniu to jeden z najbardziej rozpowszechnionych szkodliwych elementów stylu życia człowieka. Wprowadzenie całkowitego zakazu reklamy

i promocji wyrobów tytoniowych a nade wszystko eliminacja dymu tytoniowego z przestrzeni publicznej sprawiają wrażenie sukcesu w walce z najpoważniejszą przyczyną zagrożenia zdrowia ludności.

Niestety zawsze pozostanie grupa osób, która nie zrezygnuje z tego typu wyrobów i dlatego, oprócz umocowań prawnych, istotnym elementem walki z paleniem tytoniu wciąż pozostaje edukacja i działania na rzecz redukcji konsumpcji tytoniu.

Opracowanie: **Ewelina Maciejowska**