

„ŻYCIE JEST BEZCENNYM DAREM”

25.10.2017 odbyło się spotkanie z panią **Martą Zadorożny** na temat „Profilaktyki raka piersi” dla uczniów klas IV a/Tf, III LO i III k.

Liczba ponad 14 tyś. zachorowań na nowotwór piersi rocznie w Polsce zatrważa. Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet. Chorują przeważnie kobiety około 50 roku życia. Im starszy wiek, tym częściej występuje rak piersi. Zdarza się jednak i u kobiet zupełnie młodych. Nowotwór złośliwy piersi wczesnie rozpoznany i właściwie leczony jest uleczalny w 100%. Niestety w Polsce nie uzyskuje się jeszcze takich wyników, główną przyczyną jest zbyt późne wykrycie choroby.

Dlaczego warto kontrolować swoje piersi?

Kobiety same wykrywają większość nowotworów, często już w zaawansowanym stadium choroby. Systematyczna samokontrola umożliwia wcześniejsze wykrycie raka, co wiąże się w większości przypadków z całkowitym wyleczeniem. Oceniono że dzięki samobadaniu, można by uratować od przedwczesnej śmierci 800 do 1000 kobiet rocznie w Polsce.

Do samobadania piersi zachęcała prowadząca zajęcia. Młodzież miała również możliwość wykrycia zmian na fantomach piersi.

Do czynników ryzyka mogących mieć wpływ na powstawanie raka piersi należą: czynniki genetyczne, hormonalne, środowiskowe, czynniki związane z dietą, prokreacją czy narażeniem na promieniowanie jonizujące.

Objawy raka piersi

- guz w obrębie gruczołu piersiowego
- wciągnięcie skóry lub brodawki
- zmiana wielkości lub kształtu piersi
- zmiany skórne wokół brodawki
- wyciek z brodawki (zwłaszcza krwisty)

- zaczerwienienie i zgrubienie skóry („skórka pomarańczowa”)
- powiększenie węzłów chłonnych w dole pachowym
- poszerzenie żył skóry piersi
- owrzodzenie skóry piersi

U około 15% - 25% chorych guz może nie być wyczuwalny, szczególnie u kobiet, u których podejrzone zmiany radiologiczne wykryto podczas cyklicznych badań mammograficznych.

Jak co roku spotkanie to cieszyło się dużym zainteresowaniem ze strony uczniów.

Ewelina Maciejowska