

Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie

dla Zespołu Szkół Spożywczych, Chemicznych i Ogólnokształcących

W dniu 28 listopada w Ośrodku Rozwoju Edukacji w Warszawie odbyła się gala wręczenia Krajowych Certyfikatów „Przedszkole i Szkoła Promujące Zdrowie”. W tym roku Minister Edukacji Narodowej **Anna Zalewska** przyznała to prestiżowe wyróżnienie 29 szkołom oraz po raz pierwszy 35 przedszkolom należącym do sieci szkół i przedszkoli promujących zdrowie w Polsce. Certyfikaty wręczyły laureatom **Agnieszka Ludwin** zastępca dyrektora w Departamencie Wychowania i Kształcenia Integracyjnego Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz **prof. Barbara Woynarowska** przewodnicząca Centralnej Kapituły Krajowego Certyfikatu. Jarosławski "Spożywczak" dołączył do grona 246 placówek, które już posiadają Krajowy Certyfikat. Przyznanie Certyfikatu jest potwierdzeniem, że szkoła pracuje zgodnie z modelem szkoły promującej zdrowie oraz wyrazem uznania dotychczasowych osiągnięć będących wynikiem wieloletniej, długofalowej i systematycznej pracy. Podczas wystąpienia prof. Woynarowska podkreślała, że szkoła promująca zdrowie to najdłużej trwający program działań na rzecz zdrowia w szkole z holistycznym (zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne) podejściem do zdrowia w Polsce. Włączenie przedszkoli do programu rozszerzyło program na cały system edukacji tworząc unikatowe rozwiązanie w Europie. To właśnie prof. Woynarowska rozpoczęła wdrażanie pilotowego programu SPZ oraz metody projektu w 1992 roku, efektem działań było wprowadzenie edukacji zdrowotnej do podstaw programowych już w 1997 roku. Początkiem promocji zdrowego stylu życia w naszej szkole była realizacja programu "Trzymaj formę" w roku szkolnym 2007/2008. Koncepcja pracy ZSSChiO jako szkoły promującej zdrowie opiera się na trzech filarach i zakłada, że nasza szkoła będzie zdrową organizacją – środowiskiem wspierającym i promującym zdrowie. Pierwszym filarem jest edukacja zdrowotna realizowana m. in. w ramach podstawy programowej, integralna z programami kształcenia ogólnego i zawodowego. Drugi filar tworzą: środowisko, atmosfera, i zarządzanie w szkole sprzyjające dobremu samopoczuciu. Trzecim filarem są działania szkoły w środowisku i otwartość na inicjatywy prozdrowotne. W ciągu 11 lat zostało zrealizowanych wiele działań zarówno w szkole jak i w środowisku lokalnym, które łączą dwa elementy: ideę szkoły promującej zdrowie oraz dydaktyczną, opiekuńczą i wychowawczą rolę szkoły.

Było to możliwe dzięki zaangażowaniu całej społeczności oraz wsparciu i życzliwości wielu osób. Najwięcej działań prowadzonych również w tym roku szkolnym to przedsięwzięcia z zakresu edukacji prozdrowotnej dotyczącej prawidłowego odżywiania oraz zdrowego stylu życia skierowanych do różnych grup konsumentów: przedszkolaków, uczniów, rodziców, mieszkańców. Warsztaty, zabawy edukacyjne, sesje, akcje szkolne, programy profilaktyczne, zajęcia i programy sportowe, innowacje, akcje charytatywne czy wolontariat to tylko niektóre z działań ZSSChiO - szkoły promującej zdrowie. Realizacja programu SPZ była i jest możliwa w naszej szkole dzięki współpracy z wieloma Osobami oraz Instytucjami, dla których zdrowie, dobre samopoczucie oraz prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie są wartościami nadrzędnymi. Wieloletni program SPZ w naszej szkole przyniósł wiele korzyści: większa świadomość członków społeczności o wpływie odżywiania i stylu życia na zdrowie, zmiana nawyków żywieniowych, lepsze zarządzanie, lepsze planowanie działań, rozwój zawodowy i osobisty osób zaangażowanych w program, możliwość dzielenia się doświadczeniami i rezultatami programu.

Społeczność ZSSChiO serdecznie dziękuje wszystkim Osobom oraz Instytucjom którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do tego sukcesu, którzy byli współorganizatorami, uczestnikami, odbiorcami lub obserwatorami realizowanych przedsięwzięć.

Szczególne podziękowania kierujemy do Pani **Teresy Krasnowskiej** Rejonowego Koordynatora programu SPZ. Pani Teresa od początku wspierała nasze działania, zawsze mogliśmy liczyć na pomoc i życzliwość.

U. Machaj, W. Stoch