

Październikowy „Fit wtorek” w ZSSChiO – Szkole Promującej Zdrowie

W pierwszy wtorek października z inicjatywy Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia rozpoczęliśmy cykliczną akcję **"Fit wtorek"**. Działanie ma na celu kształtować wśród wszystkich członków społeczności szkolnej przekonanie o potrzebie dbania o własne zdrowie poprzez regularne spożywanie posiłków odpowiednio zbilansowanych. W realizacji przedsięwzięcia uczestniczą uczniowie odbywający zajęcia w pracowniach zawodowych, którzy podczas przerw wspólnie spożywają drugie śniadanie lub inne wykonane podczas ćwiczeń potrawy.

W pierwszy "Fit wtorek" młodzież z klasy I technik żywienia i usług gastronomicznych przygotowała pyszne sałatki z kurczakiem oraz sok jabłkowo-miętowy, uczennice z klasy II technik technologii żywności upiekły chrupiące bułeczki z płatkami jaglanymi, pestkami dyni i żurawiną. Śniadanie na długiej przerwie było wartościowe i pyszne!

Serdecznie dziękujemy młodzieży oraz nauczycielom za wtorkową akcję i mamy apetyt na następną.

U. Machaj, W. Stoch