

## Warto śledzić zdrowe trendy żywieniowe

W ramach współpracy Szkół Promujących Zdrowie we wtorek 30 października w pracowniach zawodowych zostały zorganizowane warsztaty dla uczniów klasy ósmej oraz klasy trzeciej gimnazjum z Zespołu Szkół w Pawłosiewie. W pierwszej części spotkania uczniowie poznali trendy żywieniowe modne w 2018 roku. Podczas prezentacji omawiane były również normy żywienia dla młodzieży w wieku 13-15 lat. Chętni uczniowie mieli możliwość wykonania analizy składu ciała oraz interpretacji wyników. W części warsztatowej młodzież w dwóch grupach wykonała zestaw potraw: domowy makaron tagliatelle z warzywami w sosie śmietanowym, sałatkę z makaronu i warzyw, surówkę z płatków owsianych z orzechami i miodem oraz ciasteczka owsiane. Na zakończenie warsztatów uczestnicy zdegustowali i ocenili sporządzone potrawy.

Dziękujemy Pani **Monice Cholewie** za wykonanie analizy składu ciała uczestnikom.

Serdecznie dziękujemy młodzieży z klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz z klasy II technikum technologii żywności za pomoc w realizacji części warsztatowej.

**U. Machaj, W. Stoch**