

TYTOŃ NISZCZY SERCE WYBIERZ ZDROWIE, NIE PAPIEROSY

31 maja br. obchodzony będzie Światowy Dzień bez Tytoniu pod hasłem: „Tytoń niszczy serce”. Święto obchodzone jest od 1987r. Światowa Organizacja Zdrowia co roku koncentrując się na innym aspekcie tej globalnej epidemii, stara się uświadamiać i ostrzegać przed zgubnymi skutkami palenia tytoniu – głównie nowotworami płuc, przełyku, krtani, gardła czy trzustki. Na całym świecie po papierosy sięga regularnie ponad miliard osób, z czego ok. 200 mln to kobiety. Jeśli nie podjęte zostaną pilne działania zapobiegawcze, do roku 2030 tytoń może doprowadzić do zgonu ponad osiem milionów ludzi, z czego 2,5 miliona stanowić będą kobiety – ostrzega WHO.

Ten dzień służy zwróceniu uwagi na konieczność ochrony obecnych i przyszłych pokoleń przed następstwami używania tytoniu. Akcja zwraca uwagę na ryzyko zdrowotne związane z paleniem tytoniu i ma na celu propagowanie działań na rzecz redukcji konsumpcji tytoniu.

Palenie tytoniu to jeden z najbardziej rozpowszechnionych szkodliwych elementów stylu życia człowieka. Wprowadzenie całkowitego zakazu reklamy i promocji wyrobów tytoniowych a nade wszystko eliminacja dymu tytoniowego z przestrzeni publicznej sprawiają wrażenie sukcesu w walce z najpoważniejszą przyczyną zagrożenia zdrowia ludności. Niestety zawsze pozostanie grupa osób, która nie zrezygnuje z tego typu wyrobów i dlatego, oprócz umocowań prawnych, istotnym elementem walki z paleniem tytoniu wciąż pozostaje edukacja i działania na rzecz redukcji konsumpcji tytoniu.

O szkodliwości palenia powiedziano już wszystko i wiele razy, ale wciąż trzeba. Temu służyć ma Światowy Dzień bez Tytoniu. Światowy Dzień bez Tytoniu 2018 będzie koncentrować się na wpływie tytoniu na zdrowie sercowo – naczyniowe ludzi na całym świecie.

Światowy Dzień bez Tytoniu 2018 ma na celu:

- Podkreślenie powiązań między stosowaniem wyrobów tytoniowych, a chorobami serca i innymi chorobami sercowo – naczyniowymi.

- Zwiększenie świadomości wśród ogółu społeczeństwa na temat wpływu palenia tytoniu i ekspozycji na bierne palenie tytoniu na zdrowie układu sercowo – naczyniowego.
- Zapewnienie społeczeństwu, rządów i innym osobom możliwości zaangażowania się w promowanie zdrowia serca poprzez ochronę ludzi przed używaniem wyrobów tytoniowych.
- Zachęcanie krajów do wzmocnienia wdrażania sprawdzonych środków kontroli tytoniu MPOWER zawartych w FCTC WHO.