

Działania w ramach Szkoły Promującej Zdrowie, rok szkolny 2017/2018

4 września 2017r. – udział w Dożynkach Powiatowych w Chłopicach, przygotowanie stoiska z potrawami i wyrobami o walorach prozdrowotnych na bazie przetworów zbożowych, owoców i miodu, udział w warsztatach pieczenia chleba.

12 września 2017r. - wyjazd na Targi Przemysłu Piekarskiego i Cukierniczego BAKEPOL w Lublinie. Poznanie nowych trendów w technologii w produkcji pieczywa, rozmowy z producentami oraz degustacja wyrobów.

2 października 2017r. – organizacja warsztatów „Razem – miło, zdrowo i wesoło” w Zespole Szkół w Pawłosiowie. Sporządzanie soków owocowo – warzywnych oraz kolorowych sałatek i surówek bogatych w składniki odżywcze, wykonanie prac plastycznych zawierających zestawy pełnowartościowych dziennych jadłospisów, projektowanie krzyżówek z hasłem nawiązującym do zasad żywienia.

16 – 18 października 2017r. – udział 2 nauczycieli przedmiotów zawodowych w szkoleniu „Slow food, czyli obrona prawa do smaku” w Gąsawie k. Gniezna.

Październik/listopad 2017r. – organizacja szkolnej akcji „Tydzień makaronu” w ramach obchodów Światowego dnia makaronu. Sporządzanie potraw z makaronem w pracowniach zawodowych przez uczniów klas technikum oraz BSIS.

14 listopada 2017r. – organizacja warsztatów kulinarnych w Szkole Podstawowej nr 11 z okazji obchodów „Dnia zdrowej żywności”. Sporządzanie zdrowych przekąsek oraz warsztaty z obsługi konsumenta - podstawowe zasady nakrywania stołu i podawania posiłków.

16 listopada 2017r. - udział nauczycieli przedmiotów zawodowych w pokazie „Kulinarna podróż po nowoczesnej kuchni polskiej. Zastosowanie kiszzonek w gastronomii” podczas Targów HORECA/GASTROFOOD/ENOEXPO 2017 w Krakowie. Udział uczniów w „kulinarnym show”, nowatorska interpretacja sztuki przyrządzania potraw w oparciu o tradycyjne produkty kuchni polskiej - karp zatorski i dziczyzna.

18 listopada 2017r. – praca w komisji konkursowej podczas VII edycji konkursu „Z babcinej spiżarni”.

24 listopada 2017r. – organizacja szkolnego konkursu cukierniczego „Słodka inspiracja z warzywem” dla uczniów z klas I, II i III cukiernik Branżowej Szkoły I Stopnia oraz I i II technikum technologii żywności.

4 - 5 grudnia 2017r. – udział 4 nauczycieli przedmiotów zawodowych w kursie "Dietetyka i odchudzanie" dla nauczycieli branży gastronomicznej.

13 grudnia 2017r. – organizacja zajęć warsztatowych „Świąteczne pierniki” dla koordynatorów Rejonowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Wymiana doświadczeń między koordynatorami oraz nauczycielami realizującymi zadania w ramach zespołów ds. promocji zdrowia.

3 stycznia 2018r. – organizacja warsztatów zdrowego odżywiania dla uczniów z jarosławskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

13 stycznia 2018r. - Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, zbiórka funduszy przez wolontariuszy, przygotowanie przez uczniów okolicznościowego tortu w pracowni cukierniczej.

13 marca 2018r. – organizacja zajęć warsztatowych dla koordynatorów Rejonowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Wykonywanie dekoracji z owoców i warzyw techniką carvingu, badania analizy składu ciała. Wymiana doświadczeń między koordynatorami oraz nauczycielami realizującymi zadania w ramach zespołów ds. promocji zdrowia.

14 marca 2018r. - organizacja zajęć warsztatowych „Ciasto drożdżowe” dla uczniów klasy drugiej i trzeciej Szkoły Podstawowej w Szówsku. Wymiana doświadczeń między nauczycielami realizującymi zadania w ramach zespołów ds. promocji zdrowia.

18 kwietnia 2018r. - organizacja zajęć warsztatowych dla uczniów z klas I-III Szkoły Podstawowej w Pawłosiowie, sporządzanie pizzy oraz ciasteczek. Wymiana doświadczeń między nauczycielami realizującymi zadania w ramach zespołów ds. promocji zdrowia.

12 kwietnia 2018r. - Udział 2 nauczycieli w VI Konferencji Popularnonaukowej Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie Rejonu Dębica „Czy żywienie to odżywianie? - holistyczne spojrzenie na człowieka”

23 – 25 kwietnia 2018r. – organizacja warsztatów kulinarnych dla 31 nauczycieli branży gastronomicznej "Smaki i walory Podkarpacia kontra kuchnia francuska".

9 maja 2018r. - organizacja zajęć warsztatowych dla uczniów z klasy VII Szkoły Podstawowej nr 11 w Jarosławiu, prezentacja multimedialna oraz pogadanka „Zaburzenia odżywiania”, warsztaty sporządzania pizzy.

19 maja 2018r. – współorganizacja XVI Parady Schumana w Jarosławiu. Przygotowanie poczęstunku dla uczestników, organizacja konkursu „GRILLOWANIE PO EUROPEJSKU”.

28 maja 2018r. – organizacja konkursu na prozdrowotną sałatkę wiosenną dla uczniów kierunku kucharz realizujących zajęcia praktyczne u pracodawców (OHP)

Maj 2018r. - Przygotowanie i złożenie wniosku o nadanie krajowego certyfikatu szkoły promującej zdrowie.

4 – 8 czerwca 2018r. – realizacja projektu HEALTH, organizacja zajęć z udziałem obcokrajowców: Jenny - studentki biologii z Hongkongu oraz Pepe- studenta inżyniera mechanika z Meksyku, organizacja zajęć w pracowniach zawodowych (sporządzanie potraw i wyrobów cukierniczych), przedstawienie prezentacji przez Gości "Sposoby nawadniania organizmu" oraz "Znaczenie witamin i minerałów dla organizmu". Warsztaty z uczniami klasy II Szkoły Podstawowej nr 11 w Jarosławiu.

13 czerwca 2018r. – współorganizacja imprezy plenerowej "Rosnę zdrowo - piknik Radawa 2018", przygotowanie pełnowartościowego posiłku dla uczestników, organizacja pokazu sushi.

Realizacja programu „Trzymaj formę”

Realizacja programów profilaktycznych: Znamię. Znam to, HIV/AIDS i choroby przenoszone drogą płciową, Podstępne WZW, ARS, czyli jak dbać o miłość, Znamię – znam to!, Kultura bezpieczeństwa.

Organizacja spotkań w ramach profilaktyki:

- spotkanie z panią dr J. Pawełek – Kustosz w ramach profilaktyki chorób nowotworowych kobiet (rak szyjki macicy, rak jajnika)
- wykład w ramach „Szkoły cukrzycy” na temat profilaktyki słuchu
- wykład pani Ireny Puszkarz na temat chorób psychicznych (nerwica, depresja, schizofrenia)

Przygotowanie i pielęgnacja gródka kwiatowego oraz ziołowego na szkolnym podwórku.

Organizacja rajdu w Góry Świętokrzyskie przez Szkolne Koło Krajoznawczo – Turystyczne

Działalność Lokalnego Centrum Wolontariatu

Organizowanie szkolnych zawodów sportowych:

- szkolna Liga Piłki Siatkowej
- szkolny Turniej Piłki Nożnej
- szkolny Turniej Szachowy
- walentynkowy Turniej Tenisa Stołowego

Współorganizacja i organizacja środowiskowych imprez sportowych:

- zorganizowanie na hali PKS Kolping Licealiady z Tenisa Stołowego dla chłopców i dziewcząt
- organizacja barażu Licealiady w piłce siatkowej dziewcząt - na hali MOSiR
- organizacja akcji charytatywnej "Twoje endorfiny to szczęście innej rodziny" - na hali MOSiR

- organizacja z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym turnieju Badmintona o puchar starosty jarosławskiego dla uczniów i nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych