

Warsztaty dla przedszkolaków w Muninie

W piątek 27 listopada gościliśmy w Niepublicznym Przedszkolu Zgromadzenia Sióstr Służebniczek w Muninie a celem naszej wizyty była edukacja prozdrowotna wśród najmłodszych. W ramach programu **"Trzymaj formę"** dla przedszkolaków zorganizowaliśmy warsztaty edukacyjne promując zasady zdrowego żywienia. Doświadczenia potwierdzają tezę, że przyzwyczajenia i wiedza nabyte już w dzieciństwie decydują o późniejszych zachowaniach i cechach człowieka dlatego warto podejmować takie działania.

Trzy grupy przedszkolaków aktywnie uczestniczyły w zabawach, konkursach i ćwiczeniach zaskakując zarówno wychowawców jak i organizatorów warsztatów. Trzylatki, czterolatki oraz pięciolatki uczestniczyły w zabawie dydaktycznej **"Jak żyć zdrowo?"**, rozpoznawały warzywa i owoce, odgadywały zagadki, układały piramidę żywienia oraz dobierały produkty będące źródłem witamin. Podczas spotkania były też zabawy zachęcające maluchy do poznawania różnych smaków produktów aby zachęcić najmłodszych konsumentów do spożywania różnorodnej żywności. W organizację warsztatów włączyli się nauczyciele: **K. Janowska, U. Machaj, A. Siwoń i W. Stoch**. Pomocą służyły uczennice klasy IIż **Magdalena Atachim i Oliwia Noga**.

Opracowanie – Urszula Machaj