

ŁATWO ZAPOBIEGAĆ TRUDNO LECZYĆ

W dniu 8 listopada w naszej szkole, jak co roku o tej porze odbyło się spotkanie dotyczące profilaktyki chorób kobiecych, a w szczególności nowotworu gruczołu sutkowego. Spotkanie dla uczennic klas: III f, III cw, III k poprowadziła pani **dr. Janina Zajchowska** wraz ze studentkami Instytutu Ochrony Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Techniczno -Ekonomicznej w Jarosławiu.

Rak piersi jest nowotworem gruczołu sutkowego i jako taki jest jednym z najczęstszych nowotworów u kobiet. Wśród nich dużą grupę stanowią odmiany złośliwe, powodujące pomnażanie komórek rakowych. Wczesna diagnostyka pozwala uniknąć powikłań i przerzutów, co z kolei daje szansę na całkowite wyleczenie. Rak piersi przez długi czas może nie dawać żadnych objawów – najczęściej jest wykrywany przez pacjentkę przez przypadek, kiedy wyczuje w piersi niewielki twardy guzek. W takiej sytuacji należy zawsze zwrócić się do lekarza. Raka piersi mogą oznaczać także inne symptomy, które wykryć jest znacznie prościej – widać je gołym okiem: zmarszczenie lub wciągnięcie skóry piersi, owrzodzenie skóry piersi, owrzodzenie brodawki, wciągnięcie brodawki, wyciek z brodawki, powiększenie węzłów pachowych lub nadobojczykowych. Studentki zachęcały do systematycznego wykonywania badań oraz do samobadania piersi, a jak je wykonać prawidłowo młodzież ćwiczyła na fantomach.

Spotkanie przygotowały; **E. Maciejowska, A. Hrycewicz**

Opracowała: E. Maciejowska