

# Warsztaty podczas Tygodnia Promocji Zdrowia

## w Zespole Szkół w Pawłosiovie

W czwartek 22 września zorganizowaliśmy spotkania warsztatowe dla uczniów Szkoły Podstawowej oraz Gimnazjum w Pawłosiovie. Warsztaty edukacyjno-kulinarne miały na celu przekonać nie tylko młodych konsumentów i ale również ich rodziców o tym, że spożywanie owoców i warzyw jest jednym z elementów zdrowego stylu życia.

Okazją do spotkania w zaprzyjaźnionej szkole był Tydzień Promocji Zdrowia obchodzony pod hasłem **"Owocowy raj"**. W części edukacyjnej dla uczestników przygotowaliśmy zagadki, rebusy, ćwiczenia ruchowe oraz prezentację. W części kulinarnej uczniowie wykonali i degustowali potrawy z owoców i warzyw: szaszłyki, sałatkę, pizzę, soki, granolę oraz owsiane ciasteczka.

Warsztaty zorganizowały **Wioletta Stoch, Małgorzata Hopko-Pajda** oraz **Urszula Machaj**. W realizację spotkania zaangażowali się uczniowie: **Sylwia Dusiło** kl IVaTa, **Mateusz Pyzak** kl IIIż oraz **Gabriel Malinowski** kl IaTa.

Opracowanie: **Urszula Machaj**