

## Domowy makaron w roli głównej

Makaron uwielbiany jest prawie na całym świecie. Jest jedną z najstarszych potraw świata. Najwięcej zjada się go we Włoszech - na jednego mieszkańca tego kraju przypada ponad 28 kg rocznie. W Polsce oraz Niemczech 5 kg, a w Chinach, z których makaron przywędrował do Europy zaledwie 0,8 kg. Obecnie na rynku można spotkać około 600 gatunków i kształtów makaronu. Mimo ogromnego asortymentu, najpopularniejsze – zarówno we Włoszech, jak i w innych krajach – pozostaje spaghetti.

Z okazji Światowego Dnia Makaronu zajęcia w naszych szkolnych pracowniach gastronomicznych i cukierniczych zdominowały potrawy z wykorzystaniem tego wyrobu. Młodzież podeszła do tematu ambitnie, samodzielnie sporządzając ciasto makaronowe, a następnie łącząc go z różnymi dodatkami, co w efekcie stworzyło ciekawe kombinacje i kompozycje.

W akcji udział wzięli uczniowie klas: 1Tż, 2Tż, 2Tt, 3a, 2Tk, 1k, 2k, 3k, a oto nazwy najciekawszych potraw:

- biało-czerwone ravioli z farszem z wątróbki w towarzystwie sosu leśnego i migdałowego,
- makaron z pieczoną dynią, szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem feta,
- razowy makaron z jarmużem, suszonymi pomidorami i kaparami,
- domowy makaron z pieczonymi kasztanami i sosem śmietankowym,
- sałatka z razowego makaronu z serem feta, rukolą i pomidorami,
- domowe tagliatelle z serem,
- domowe tagliatelle z kurczakiem,
- domowe tagliatelle z kurczakiem, pomidorkami i brokułami,
- domowe tagliatelle z jabłkami.

Wszystkim uczniom gratulujemy kreatywności - wyroby prezentowały się i smakowały znakomicie. Akcja odbyła się w ramach Szkoły Promującej Zdrowie.

Opracowanie: **Agnieszka Siwoń**