

## **Warsztaty dla uczniów klasy VIII Szkoły Podstawowej**

We wtorek 20 listopada w pracowniach zawodowych zorganizowaliśmy warsztaty dla uczniów klasy ósmej Szkoły Podstawowej Sióstr Niepokalanek im. Bł. Marceliny Darowskiej w Jarosławiu. Tematem prezentacji rozpoczynającej spotkanie były trendy żywieniowe w 2018 roku oraz normy żywienia dla młodzieży w wieku 13-15 lat. Następnie uczniowie sprawdzili swoją wrażliwość sensoryczną wykonując testy na rozpoznawanie zapachów oraz stężenie chlorku sodu. Wypełnili również ankiety dotyczące zasad prawidłowego odżywiania. W części warsztatowej młodzież pracowała w dwóch grupach. W pracowni gastronomicznej uczniowie przygotowali lasagne ze szpinakiem, w pracowni piekarsko-cukierniczej powstały fit hamburgery. Warsztaty zakończyły się oceną i degustacją potraw.

**Warsztaty zostały zorganizowane w ramach działań Szkoły Promującej Zdrowie.**

Dziękujemy uczniom z klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz z klasy II technikum technologii żywności za pomoc w realizacji części warsztatowej.

U. Machaj, W. Stoch