

## **Makaronowe warsztaty**

Z okazji Światowego Dnia Makaronu nauczyciele ZSSChiO - smakosze tego produktu spotkali się w szkolnej pracowni aby wspólnie przygotować oraz zdegustować makaronowe potrawy. Makaron to jeden z najpopularniejszych produktów, jest uniwersalny oraz łatwy do przygotowania i z roku na rok zyskuje coraz więcej fanów na całym świecie. Doceniają go zarówno wielbiciel kuchni klasycznej jak i nowatorskiej, inspirowe kulinarnych mistrzów oraz amatorów sztuki kulinarnej. Polacy spożywają około 5 kg makaronu rocznie i jest to tendencja wzrostowa. Do przygotowania klasycznego ciasta uczestnicy czwartkowego spotkania użyli dwóch składników: mąki oraz jajek. Przygotowano również makron z dodatkiem szpinaku, sepii oraz pełnoziarnistej mąki. Na bazie czterech ciast makaronowych powstało menu:

**zapekane strozzapreti z cukinią i boczkiem,**

**czarne tagliatelle z krewetkami i pomidorkami,**

**szpinakowe ravioli z fetą i suszonymi pomidorami,**

**makaronowa sałatka z pieczoną dynią i serem pleśniowym**

**makaron zapekany z jabłkami i śliwkami.**

Makaronowe potrawy prezentowały się przepięknie, a co najważniejsze ucieszyły podniebienia uczestników wspólnego gotowania. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie i wspólnie spędzony czas. Zapraszamy na kolejną przygodę z makaronem.

Warsztaty zostały zorganizowane w ramach działań Szkoły Promującej Zdrowie.

U. Machaj, A. Siwoń