

Udział w konferencji naukowo - szkoleniowej „Razem dla Zdrowia”

Promocja zdrowia w społeczności lokalnej oraz szerzenie wolontariatu poprzez prezentację przykładów dobrej praktyki opartej o założenia naukowe i rozwiązania systemowe były głównymi celami konferencji zorganizowanej przez Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia w dniu 5 grudnia 2019r. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych miasta, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni szkół, studenci, uczniowie, przedstawiciele organizacji pozarządowych, pracownicy PSSE oraz Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Jarosławiu. Gościem wyjątkowym konferencji była **prof. dr hab. med. Barbara Woynarowska** – przewodnicząca Kapituły Certyfikatu Krajowego Przedszkole/Szkoła Promująca Zdrowie. „Promocja zdrowia w szkole, przedszkolu, środowisku lokalnym” to tytuł wykładu, w którym pani Profesor przedstawiła założenia i efekty działania programu realizowanego w Polsce od 1992 roku. W swoim wystąpieniu Pani Profesor podkreślił, że nawet najbogatsze państwa nie mogą zapewnić obywatelom dostępu do leczenia wszystkich dolegliwości, dlatego mądre społeczności inwestują w promocję zdrowia. Bardzo wysoko oceniła współpracę wielu instytucji i osób dla wdrażania promocji zdrowia w naszym środowisku lokalnym. Podczas spotkania Wicestarosta Jarosławski Pan Mariusz Trojak wręczył listy gratulacyjne 12 szkołom oraz przedszkolom, które uzyskały Certyfikat Krajowy Szkoła/Przedszkole Promujące Zdrowie. W grupie wyróżnionych znalazł się Zespół Szkół Spożywczych Chemicznych i Ogólnokształcących im. Marii Curie – Skłodowskiej w Jarosławiu. „Promocja zdrowia pracowników niepedagogicznych dlaczego i jak to robić?” to temat wykładu **dr hab. Magdaleny Woynarowskiej - Sołdan**, w którym prelegentka prezentowała wyniki badań potwierdzające inwestowania w zdrowie pracowników. Pani Magdalena Woynarowska – Sołdan poprowadziła również warsztaty dla nauczycieli oraz pracowników niepedagogicznych, w których uczestniczyli przedstawiciele ZSSChiO. Następnie **mgr Renata Majkut – Lotycz** przedstawiła wyniki badań ankietowych przeprowadzonych w ramach realizacji zadania publicznego 621/2019 na młodych mieszkańcach Jarosławia – 1000 osób w przedziale wiekowym 11- 19 lat. Wyniki badania wskazały na kilka ważnych problemów wymagających pilnego wspólnego działania. Pierwszy to fakt niejedzenia śniadania przez prawie 1/4 młodych ludzi

przed wyjściem do szkoły. Drugim- niezadawalająca aktywność ruchowa, trzecim- nadmiernie długi czas spędzany przy ekranie komputera i innych mediów elektronicznych. Wyniki badań wskazały na postęp w kształtowaniu zachowań prozdrowotnych np. w zakresie zastępowania wodą słodzonych napojów, ograniczenia słodyczy w diecie oraz większego zainteresowania badaniami profilaktycznymi.

Druga część konferencji dotyczyła obchodów Międzynarodowego Dnia Wolontariusza. Prezes JSOiPZ nagrodziła statuetkami zasłużone grupy wolontariuszy. Wśród nagrodzonych znalazło się Lokalne Centrum Wolontariatu przy Zespole Szkół Spożywczych Chemicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu którego koordynatorem jest Pani **Monika Cholewa**. Personalizowane serduszka, czerwone róże oraz specjalnie przygotowane bidony na wodę otrzymało 57 najbardziej aktywnych wolontariuszy realizujących umowy wolontariatu dla społeczności lokalnej miasta Jarosławia i Powiatu Jarosławskiego. Wśród nich znaleźli się uczniowie ZSSChiO: **Milena Kołcz** i **Gabriela Leśniowska** z klasy III technik technologii żywności oraz **Wiktoria Sztandera** i **Wiktoria Rybak** z klasy IV technik. Analityk. Ostatnia część konferencji została poświęcona prezentacjom dobrej praktyki w zakresie zdrowego stylu życia i wolontariatu. Uczennica ZSSChiO **Julia Mazur** z klasy III technik technologii żywności przedstawiła dobre praktyki w zakresie upowszechniania drugiego śniadania w naszej szkole. Jarosławski „Spożywczak” przygotował także dla uczestników konferencji znakomite drugie śniadanie, w którym zgodnie z zaleceniami dietetycznymi znalazły się przekąski oraz napoje zawierające wszystkie składniki odżywcze.

Zapraszamy do obejrzenia filmu z konferencji:

<https://e-biblioteka.pwste.edu.pl/items/181e6cf9-14d3-4368-85da-2d5b879ee5e8/1/>

Serdecznie dziękujemy Pani **Teresie Krasnowskiej** Prezesowi Jarosławskiego Stowarzyszenia Oświaty i Promocji Zdrowia oraz koordynatorowi Rejonowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie za zaproszenie i współpracę przy organizacji spotkania.

Serdecznie dziękujemy za pracę i gratulujemy Pani **Monice Cholewie** oraz **wolontariuszom LCW** wyróżnień.

Dziękujemy Pani **Marcie Pels** oraz Pani **Wioletcie Stoch** za organizację części bufetowej konferencji.

Dziękujemy uczniom z **klasy III kelner** za obsługę kelnerską.

Opracowanie: **U. Machaj**