

# Światowy Dzień Makaronu w ZSSChiO

25 października to dzień szczególny dla wszystkich wielbicieli makaronu – obchodzi się wtedy Światowy Dzień Makaronu. Najlepszą zaś formą celebracji tego dnia jest przyrządzenie pysznych makaronowych potraw.

## Historia makaronu

Makaron jest produktem nie tylko niezwykle uniwersalnym, ale również bardzo prostym w przygotowaniu. Są to główne powody jego popularności na całym świecie – także w Polsce. Historia jego powstania jest do tej pory niejasna. Powszechnie uważa się, że pierwszy makaron miał długość 20 cali i powstał w Chinach około 4 tys. lat temu. Włosi twierdzą jednak, że jest to ich pomysł, który narodził się w Rzymie w I w. p.n.e.

Jedna kwestia w tym sporze nie podlega wątpliwości – makaron na przestrzeni ostatnich stuleci zdobył ogromną popularność. Nie dziwi więc fakt, że zostało ustanowione na jego cześć święto, czyli Światowy Dzień Makaronu. Jest to fiesta stosunkowo młoda; pierwszy raz obchodzono w 1997 roku. Zyskuje jednak na popularności w bardzo szybkim tempie – zapewne dlatego, że z roku na rok przybywa amatorów makaronowej uczty.

Światowy Dzień Makaronu. Statystyki mówią, że przeciętny Włoch zjada około 26 kg makaronu rocznie, na drugim miejscu plasuje się Wenezuela i Tunezja z wynikiem o połowę mniejszym – 12 kg. W Polsce zjadamy 157 tysięcy ton makaronu rocznie, czyli ok. 4 kg na osobę, jednak ta liczba stale rośnie.

## Najcieńszy makaron w zupach, wstążki z sosami

Z roku na rok producenci makaronów nadają swoim produktom nowych kształtów, rozmiarów, a nawet kolorów. Makaronowy savoir-vivre mówi, że najcieńsze makarony spożywamy najczęściej w zupach, wstążki i paski podawane są zazwyczaj z sosami, a wymyślne pierożki i rurki w formie zapiekanej lub w sałatkach. Sprzedaż makaronu w Polsce z roku na rok rośnie. Polacy chętnie zastępują nim popularne ziemniaki i ryż. Dzieje się tak ponieważ z zachodu stale napływają do nas nowe trendy kulinarne.

## Makaronowe ciekawostki

- stugramowa porcja makaronu zawiera ok. 110 kalorii
- makaron jest rewelacyjnym źródłem węglowodanów, witamin z grupy B oraz żelaza
- w Chinach jedzono makaron już 5 tysięcy lat p.n.e.

- al dente - oznacza, że makaron powinien być jędrny, lekko twardy i stawiać delikatny opór zębom
- najpopularniejszy makaron na świecie to spaghetti, w Polsce - krajanka
- istnieje ponad 600 kształtów makaronu

## Makaronowe zmagania uczniów

Jak co roku z okazji Światowego Dnia Makaronu młodzież ZSSChiO przystąpiła do rywalizacji w ramach szkolnego konkursu kulinarnego „Fantazje na temat makaronu”. Uczniowie klas: 1cp, 1cpf, 1ek, 1hżp, 1kpp, 1Thk, 1Ttp, 1Tżt, 2Tż, 3Tż, 3Tt i 3kc przez kilka tygodni na zajęciach w szkolnych pracowniach gastronomicznych i cukierniczych, pracowali w kilkusobowych zespołach, sporządzając wyroby kulinarne z wykorzystaniem makaronu. W efekcie powstały zdrowe, smaczne i atrakcyjne dania. Wybór zwycięzcy nie był łatwy, gdyż każda potrawa zachwycała czym innym – samodzielnie sporządzonym ciastem makaronowym, ciekawymi składnikami i kompozycją, czy też atrakcyjnym podaniem. Dodatkowo oceniano jak młodzież udowodniła walory zdrowotne swoich potraw.

W uznaniu za kreatywność i wysiłek uczniów przyznano I miejsce oraz 10 wyróżnień.

### I miejsce:

- Witaminowa miseczka z makaronem w asyście mięty - Andrejczuk Gabriela, Kopeć Weronika, Składan Zuzanna, Wysocka Aleksandra - kl. 1cpf

### Wyróżnienia:

- Makaron czekoladowy - Błażejewski Kamil, Kotlińska Karolina, Modny Martyna, Widzisz Paulina – kl. 1kpp

- Tagliatelle z krewetkami - Kulikowska Paulina, Kusy Patrycja – kl. 3Tt

- Dyniowe gniazdka z nutą cynamonu i miodu bernardyńskiego - Drobny Joanna, Hirna Dorota – kl. 3Tż

- Zielona niespodzianka w łódeczkach z makaronu – Motyka Martyna, Ochota Kinga, Sobolewska Małgorzata - kl. 1hżp

- Lasagne na słodko – Czwałga Paula, Drzyzga Justyna, Maciałek Martyna, Wysocka Gabriela- kl. 1Ttp

- Jesienne farfalle z dynią i pieczarkami w towarzystwie sosu z buraczków z nutą imbiru i kurkumy - Białowas Kornelia, Kocaj Natalia – kl. 1ek

- Ravioli z ricottą i pesto z awokado - Ficek Jakub, Fudali Oliwia, Lichota Magdalena, Siemaszkiewicz Klaudia - kl. 3kc
- Makaron z awokado - Kowal Kornelia, Kulikowska Karolina, Zając Marlena – kl. 1Tżt
- Serowo-miętowe muszelki - Brzuchacz Marlena – kl. 1cpf, Skupień Gabriela – kl. 1cp
- Zakręcona czekoladka - Nisztuk Gabriela, Pitach Aleksandra – kl. 2Tż

Dziękujemy uczniom za wykazanie dużego zainteresowania zdrowymi potrawami na bazie makaronu oraz nauczycielom za zaangażowanie i pomoc w realizacji pasji zawodowych uczniów. Wszystkim uczestnikom gratulujemy! Zdobywcy I miejsca otrzymują nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatorów, a osoby wyróżnione nagrody niespodzianki od Dyrektora Szkoły.

Akcję w ramach Szkoły Promującej Zdrowie zorganizowały: Wioletta Stoch i Agnieszka Siwoń

Opracowanie: **Wioletta Stoch, Agnieszka Siwoń**